

# COACHING • UNIVERSITY

Corso di Coaching approvato dall'International Coach Federation



Approved Coach Specific Training Hours  
International Coach Federation

## Coaching Master Programme

Il corso più completo per diventare life e corporate coach professionista



Edizione Milano 2019

26 gennaio - 14 luglio 2019

16 giornate di formazione intensa con Coach professionisti ICF. 2 seminari speciali su competenze tecniche fondamentali. Un sistema di e-learning incluso per allenare competenze avanzate e mentoring per fare partire la tua professione. Il corso più completo per diventare un Coach professionista.

# Il Coach è una figura essenziale oggi per aiutare persone e organizzazioni in un mondo sempre più complesso e in costante cambiamento

- Il Coaching in Italia rappresenta una delle 100 professioni più richieste dal mercato
- Oltre un **terzo delle aziende appartenenti a Fortune 500 si avvale del Coaching**
- La formazione migliora la produttività di circa il 22%, il **Coaching arriva a circa l'88%**
- I privati o singoli professionisti che hanno utilizzato un servizio di coaching hanno visto un **ritorno medio del loro investimento pari a circa il 350%**
- Le aziende che hanno utilizzato un servizio di coaching hanno visto un **ritorno medio del loro investimento pari ad almeno il 100%**
- Oltre l'82% delle persone che utilizzano un servizio di coaching si definisce molto soddisfatto e oltre il 96% dichiara che si avvarrebbe nuovamente del servizio.

Fonte "Fortune", "Financial Times"

Fonte "Jobbing. Guida alle 100 professioni più nuove e più richieste"

# Il più completo corso per diventare Coach professionista.



Approved Coach Specific Training Hours  
International Coach Federation

La nostra quasi decennale esperienza nell'organizzazione di Corsi di Coaching, ci ha permesso di costruire il corso più completo con tutte le caratteristiche necessarie per supportare chi desidera diventare un Coach Professionista:

- Il corso ha conseguito l'approvazione da parte di **ICF ACSTH** - **tutti i partecipanti potranno certificarsi come Coach** se soddisfano i requisiti;
- Seguiamo gli **standard professionali di ICF**, la più grande Federazione di Coaching globale;
- **Coach certificati ICF e tutor in aula**;
- **Una piattaforma di e-coaching** con centinaia di video, documenti, e-book, manuali tecnici del valore di Euro **1.300 euro**;
- **Ospiti speciali**, massimi esperti di alcune delle tematiche più importanti per un Coach.



- Per diventare **Coach professionisti nel campo Life, Corporate, Business e nello Sport;**
- Per essere in grado di costruire un **business solido** in un mercato competitivo;
- per essere un **Manager Coach** preparato a gestire le sfide e le complessità di oggi;
- Per crescere come persone in un corso impegnativo e profondo che, oltre a dare competenze tecniche professionali di alto livello, offre anche un percorso di scoperta interiore e di crescita.
- Per differenziarsi su un mercato pieno di offerte, con un corso di formazione di eccellente livello grazie ad ospiti speciali ed una piattaforma di allenamento unica in Italia.



**Per diventare professionisti riconosciuti e preparati, per crescere come persone e diventare un Manager Coach in grado di vincere le sfide e le complessità del mondo.**

# Programma del corso

## **Il Coaching - le basi e il modello di conversazione per il raggiungimento degli obiettivi**

- I fondamentali di Coaching
- Le 11 competenze ICF
- La sessione di Coaching
- Il modello di conversazione di Coaching
- Il modello GROW
- Il modello Coaching Onda Profonda
- Le domande potenti

## **Coaching, ascolto e linguaggio efficace**

- La struttura del linguaggio efficace
- L'ascolto efficace - tecniche e metodologie
- L'auto-sabotaggio
- Le convinzioni e la visione della realtà

## **Strumenti avanzati di Coaching**

- Utilizzo di matrici e metodologie per aumentare l'efficacia della sessione
- Allenamento del pensiero creativo
- Allenamento del pensiero strategico
- Allenamento del pensiero prospettico
- Allenamento del pensiero opzionale

# Programma del corso

## **Cambiamento e gestione della complessità - Il pensiero strategico**

- Superamento dei blocchi ed esplorazione delle paure
- Pensiero strategico
- Cambiare in situazioni di crisi
- Gestione di un obiettivo complesso

## **Coaching e Intelligenza Emotiva**

- Che cos'è l'intelligenza emotiva
- Le competenze interpersonali
- Le competenze intrapersonali
- Migliorare l'Intelligenza Emotiva con il Coaching

## **Coaching Onda Profonda**

- Le abitudini
- Abitudini mentali
- Abitudini emozionali
- Il vantaggio cumulativo
- Sviluppare abitudini di eccellenza nei clienti
- Idee prigione
- Abitudini limitanti
- Aumentare la consapevolezza
- Fare emergere le strategie di vita con le domande

# Programma del corso

## **Problem solving strategico e decision-making**

- L'analisi dei problemi
- Risoluzione efficace di un problema
- Scelte e decisioni di vita
- Gli 8 stili decisionali inefficaci
- Stili decisionali di alta qualità

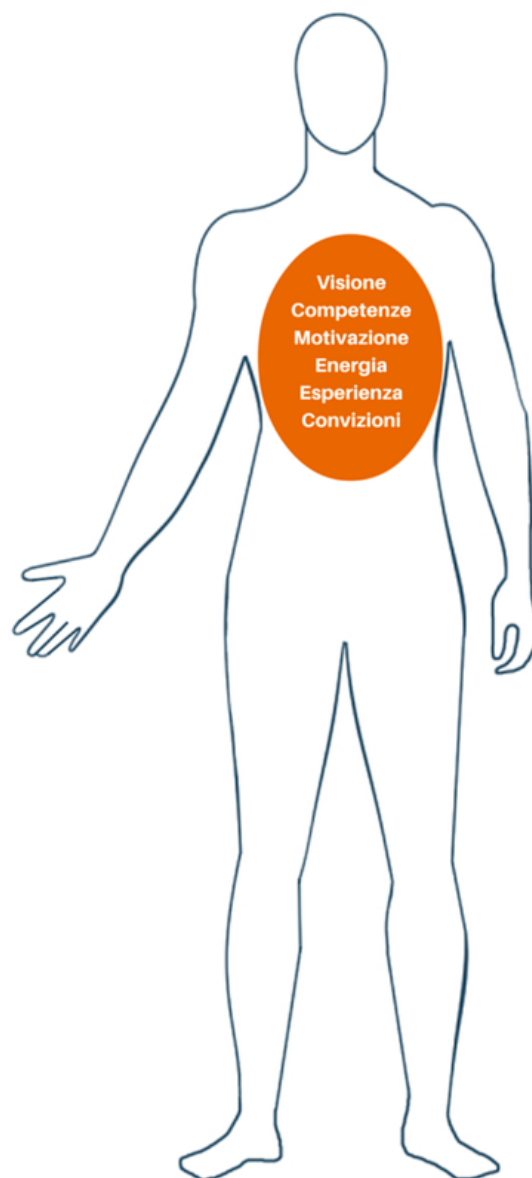
## **La mente resiliente**

- La resilienza emozionale
- Come allenare la resilienza
- Strategie per generare motivazione
- Strategie per l'aumento della perseveranza
- Le domande di Coaching per allenare la resilienza

## **Il Coaching e il mercato**

- Il personal branding per un Coach
- Sviluppo di un'immagine forte come Coach
- Sviluppo della professione del Coach
- Sviluppo di una nicchia di mercato

Questo corso ti insegnerà dare consapevolezza alla persona, sviluppare le sue risorse, e **prendersi cura del suo centro**, per essere efficace nel cambiamento e nelle sfide e gli obiettivi della vita.



La grande capacità di un Coach professionista è quella di supportare il cliente nel trovare la propria Visione e legarla a obiettivi a lungo, medio e breve termine.



## **Il calendario dell'edizione di Milano 2019:**

- 
- **26-27 gennaio**
- **23-24 febbraio**
- **16-17 marzo**
- **6-7 aprile**
- **11-12 maggio**
- **8-9 giugno**
- **29-30 giugno**
- **13-14 luglio**
- 
- **L'esame sarà il 13-14 luglio**

**La sede del corso è a Milano.**

**I partecipanti potranno usufruire di convenzioni e sconti con l'hotel in cui si terrà il corso.**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Tel 02 87343236**

**e-mail: [novalab@novaxia.it](mailto:novalab@novaxia.it)**

## I vantaggi del Coaching Master Programme:

- **Corso ACSTH approvato da ICF;**
- **Standard ICF;**
- **16 giornate in aula, 128 ore**
- **Seminari speciali di approfondimento**
- **La piattaforma di E-Coaching da Euro 1.300 inclusa nel percorso**

**Prezzo: € 4.500 più IVA**

**Prezzo fino al 15 dicembre: € 2.800 più IVA**

**Prezzo fino al 15 gennaio: € 3.200 più IVA**

**E' possibile saldare il corso anche a rate.**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Tel 02 87343236**

**novalab@novaxia.it**